

# La Nouvelle Science de la Conscience : Vers la Prochaine Grande Révolution Scientifique

Écrit par le Dr. Mario Beauregard et publié, en anglais, le 10 septembre 2018

(Une courte biographie de l'auteur figure au bas du document)

Traduction en français : Alain Penoël

## Les faits :

Une nouvelle révolution scientifique est à nos portes, c'est pourquoi des centaines de scientifiques se rassemblent pour souligner que la matière n'est pas la seule réalité. Il y a une réalité non physique qui est manifeste et qui joue un rôle très important en science.

## Réflexions :

La science a longtemps été un reflet de la croyance humaine ; si quelque chose est trop incroyable et contredit les systèmes de croyances, il est généralement ignoré ou critiqué.

La science postmatérialiste a un très grand rôle à jouer dans la façon de nous comprendre et de comprendre la réalité.

## Introduction

Dans les années 1960, l'historien et philosophe des sciences Thomas Kuhn publia un ouvrage intitulé *The Structure of Scientific Revolutions*, qui devint très influent, dans les milieux universitaires, mais aussi dans un cadre plus général de vulgarisation. Dans ce livre, Kuhn a proposé que les paradigmes — cadres théoriques des disciplines scientifiques dans lesquels les théories sont formulées et les expériences réalisées — puissent et doivent changer car, tôt ou tard, ils échoueront à expliquer les phénomènes observés.

Selon Kuhn, lorsque des anomalies s'accumulent — observations expérimentales ou autres preuves empiriques qui violent le cadre théorique largement accepté — que le paradigme ne parvient pas à expliquer malgré les efforts persistants des scientifiques pour les élucider, la communauté scientifique commence à perdre confiance dans le paradigme dominant et une période de crise s'en suit. Un nouveau paradigme, en concurrence avec l'ancien pour la suprématie, peut maintenant être élaboré. Ce nouveau paradigme n'est pas juste une extension de l'ancien, mais une vision du monde complètement différente.

En ce qui concerne l'étude de la conscience, le paradigme actuel, appelé matérialisme scientifique (ou simplement matérialisme), prétend, à tort, que tout est matériel (c'est-à-dire composé exclusivement de matière physique) et que tous les phénomènes résultent d'interactions purement matérielles. Cette vision du monde implique que l'esprit et la conscience — et tout ce que nous expérimentons subjectivement (nos souvenirs, nos émotions, nos objectifs et nos expériences spirituelles, par exemple) — peuvent être réduits à des processus électriques et chimiques dans le cerveau. Une autre implication du paradigme matérialiste est que nos pensées et nos intentions ne peuvent avoir aucun effet direct sur le monde physique, car le mental ne peut pas affecter à distance les systèmes physiques et biologiques

En d'autres termes, nous, êtres humains, ne sommes que des machines biophysiques complexes. En conséquence, notre conscience et notre personnalité disparaissent automatiquement lorsque nous mourons.

Le matérialisme a plus ou moins dominé la science et le monde académique pendant des siècles, en dépit du fait que nombre de pionniers de la science moderne l'ont implicitement ou explicitement rejeté. Cette domination a sérieusement limité les sciences et entravé le développement de l'étude de l'esprit, de la conscience et de la spiritualité. De plus, la foi dans ce paradigme en tant que cadre explicatif exclusif de la réalité a contraint de nombreux scientifiques à négliger certains aspects de la dimension subjective de l'expérience humaine. Cela a conduit à une compréhension très déformée et appauvrie de nous-mêmes et de notre place dans la nature.

### **Ce qui va remplacer le matérialisme scientifique**

Il y a de plus en plus de preuves que le paradigme matérialiste est obsolète. Par exemple, des études sur ce que l'on appelle les "phénomènes psi" (la télépathie, la clairvoyance, la précognition etc...) indiquent que nous pouvons parfois recevoir des informations significatives sans utiliser les sens usuels et par des voies qui transcendent les contraintes d'espace et de temps habituelles. En outre, les recherches sur le psi démontrent que nous pouvons influencer mentalement, à distance, les dispositifs physiques et les organismes vivants (y compris d'autres êtres humains). La recherche montre également que des êtres humains (ou même des animaux) peuvent se comporter, à distance, de façon corrélée non-locale, c'est-à-dire que les corrélations entre êtres distants sont non-médiatisées (elles ne sont liées à aucun signal énergétique connu), non atténuées (elles ne se dégradent pas) et immédiates (elles semblent être simultanées). Les phénomènes psi sont si courants qu'ils ne peuvent pas être considérés comme anormaux, ni comme des exceptions aux lois naturelles, mais comme des indications de la nécessité d'un cadre explicatif plus large qui ne peut pas être fondé sur le matérialisme.

De plus, une activité mentale consciente peut être expérimentée lors d'une mort clinique, c'est-à-dire d'un arrêt cardiaque (c'est ce qu'on appelle une "expérience de mort imminente" [EMI]). Certaines personnes ayant vécu une EMI ont signalé des perceptions véridiques hors du corps (perceptions pouvant être vérifiées comme coïncidant avec la réalité), qui se sont produites pendant un arrêt cardiaque. Certains font également état d'expériences spirituelles profondes lors des EMI déclenchées par un arrêt cardiaque. Il est à noter que l'activité électrique du cerveau cesse quelques secondes après un arrêt cardiaque.

Par ailleurs, de sérieuses expériences de laboratoire ont montré que des médiums (personnes affirmant pouvoir communiquer avec les morts) peuvent, parfois, obtenir des informations très précises sur les personnes décédées. Ajoutons que, comme dans le cas de la recherche sur la médiumnité, celle sur la réincarnation amène également à la conclusion selon laquelle l'esprit peut exister séparément du cerveau.

La physique quantique réfute, aussi, de manière convaincante le matérialisme scientifique. En effet, elle a remis en question les fondements matériels du monde en montrant que les atomes et les particules subatomiques ne sont pas vraiment des objets. Ils n'existent pas avec certitude à des positions et des instants définis.

Ils montrent plutôt des "tendances à exister", formant un monde de potentialités dans le domaine quantique. De plus, les physiciens ont découvert que les particules observées et l'observateur — le physicien et la méthode utilisée pour l'observation — sont en quelque sorte liés et que les résultats de l'observation semblent être influencés par l'intention consciente du physicien. Ce phénomène a conduit des figures majeures dans ce domaine, à proposer que la conscience du physicien soit indispensable pour l'existence des événements physiques observés et que des événements mentaux, tels que l'intention, peuvent affecter le monde physique.

### **L'émergence du paradigme postmatérialiste**

Étant donné que les théories matérialistes de l'esprit ne peuvent pas expliquer les faits présentés brièvement ci-dessus et qu'elles ne sont pas parvenues à comprendre comment le cerveau pourrait produire les fonctions mentales et la conscience, je postule qu'il est temps de nous libérer des chaînes et des œillères du vieux paradigme matérialiste et d'élargir notre conception du monde naturel.

Bien que nous n'ayons pas encore toutes les réponses, il est néanmoins déjà possible d'esquisser les grandes lignes d'un paradigme postmatérialiste (PPM), basé sur les différentes lignes de preuves empiriques présentées dans cet article. De mon point de vue, voici quelques éléments clés de ce nouveau paradigme :

1. L'esprit est irréductible et son statut ontologique est aussi fondamental que celui de la matière, de l'énergie et de l'espace-temps. De plus, l'esprit ne peut pas dériver de la matière et être réduit à quelque chose de plus basique.
2. Comme le révèlent les phénomènes psi, il existe une interconnexion profonde entre le monde mental et le monde physique ; ils ne sont pas vraiment séparés ; leur apparente séparation est illusoire. En réalité, le monde mental et le monde physique sont étroitement interconnectés, car ils sont les aspects (ou les manifestations) complémentaires d'une même réalité.
3. L'esprit (volonté / intention) agit comme une force, c'est-à-dire qu'il peut affecter l'état du monde physique et fonctionner de manière non-locale. Cela implique que l'esprit n'est pas confiné en des points spécifiques de l'espace, comme le sont les cerveaux et les corps, ni à des instants précis, comme le présent.
4. Le cerveau agit comme un émetteur-récepteur de l'activité mentale, c'est-à-dire que l'esprit agit à travers le cerveau, mais n'est pas produit par celui-ci. Le fait que les fonctions mentales soient perturbées lorsque le cerveau est endommagé ne prouve pas que le cerveau génère de l'esprit et de la conscience.

En accord avec l'idée que le cerveau peut être une interface pour l'esprit, cet organe peut être comparé à un téléviseur. Cet appareil reçoit des signaux de diffusion (ondes électromagnétiques) et les convertit en image et en son. Si nous endommageons les composants électroniques du téléviseur, nous risquons de provoquer une distorsion de l'image sur l'écran ainsi que du son, car la capacité du téléviseur à recevoir et à décoder les signaux de diffusion est altérée. Mais cela ne signifie évidemment pas que les signaux de diffusion (et le programme) soient produits par le téléviseur. De même, des dommages dans une région spécifique du cerveau peuvent perturber les processus mentaux en rapport avec cette structure cérébrale, mais une telle perturbation n'implique pas que ces processus mentaux soient réductibles à une activité neurale dans cette région du cerveau.

## Implications du paradigme postmatérialiste

Individuellement et collectivement, le PPM a des implications profondes. Ce paradigme réenchante le monde et modifie profondément la vision que nous avons de nous-mêmes, en nous redonnant notre dignité et notre pouvoir en tant qu'êtres humains. Le PPM favorise également des valeurs positives telles que la compassion, le respect, l'attention, l'amour et la paix, car cela nous fait réaliser que les frontières entre soi et les autres sont perméables. Ce faisant, ce paradigme favorise la prise de conscience de l'interconnexion profonde entre nous et la nature dans son ensemble, incluant tous les niveaux de l'organisation physique. Une telle interconnexion peut englober, également, des domaines spirituels qui sont, par essence, non-physiques. A ce sujet, il convient de noter que le PPM reconnaît les expériences spirituelles qui se rapportent à une dimension fondamentale de l'existence humaine et qui sont fréquemment relatées dans toutes les cultures. Dans le cadre postmatérialiste, ces expériences ne sont pas considérées comme des fantasmes ou des symptômes de processus pathologiques. Enfin, en mettant l'accent sur une connexion profonde entre nous et la nature, le PPM favorise également la sensibilisation à l'environnement et la préservation de notre biosphère. En ce sens, le modèle de réalité associé au PPM peut aider l'humanité à créer une civilisation durable et qui s'épanouisse.

## Conclusion

La vision du monde matérialiste, qui a dominé la science et le monde universitaire au cours des derniers siècles, a terminé son parcours. Nous atteignons enfin un point critique en ce qui concerne l'accumulation de preuves et une compréhension plus profonde, et l'ancienne vision matérialiste du monde a commencé à s'effondrer.

Comme Thomas Kuhn l'a souligné avec perspicacité, l'histoire de la science a été marquée par quelques moments spéciaux caractérisés par des avancées conceptuelles majeures. Kuhn a appelé ces percées : "changements de paradigme" Parmi les changements de paradigme, citons :

- a) le passage de : la Terre plate, à : la Terre était sphérique,
- b) le passage du : Soleil tournant autour de la Terre, à : la Terre tournant autour du Soleil,
- c) le passage de : la matière est solide et fixe (comme on l'éprouve de manière conventionnelle), à : la matière étant principalement l'espace vide.

Il apparaît que nous nous rapprochons maintenant d'un autre changement de paradigme crucial, à savoir la transition de la science matérialiste à la science postmatérialiste. En effet, il y a des signes clairs que le PPM gagne du terrain.

Par exemple, il y a quelques années, *le Manifeste pour une science postmatérialiste* a été publié (voir <http://opensciences.org/about/manifesto-for-a-post-materialist-science>). Depuis sa publication, ce document a été signé par plus de 300 scientifiques et philosophes du monde entier. Par ailleurs, *l'Académie pour l'avancement des sciences postmatérialistes* (voir <https://www.aapsglobal.com/>) a été créée l'an dernier (2017) et un film documentaire sur la nouvelle science de la conscience *Expanding Reality* vient de paraître (voir <http://expandingrealitythemovie.com/>).

La transition de la science matérialiste à la science postmatérialiste, qui est très prometteuse pour la science, nous mènera à la prochaine grande révolution

scientifique et sera d'une importance vitale pour l'évolution de la civilisation humaine. Je suis convaincu que cette transition sera encore plus fondamentale que celle du géocentrisme à l'héliocentrisme.

.....

Le Dr Mario Beauregard, est un neuroscientifique de renommée internationale actuellement affilié au Département de psychologie de l'Université de l'Arizona. Il est l'auteur de plus de 100 publications en neurosciences, en psychologie et en psychiatrie. En raison de ses recherches sur les neurosciences de la conscience, il a été sélectionné (en 2000) par World Media Net comme l'un des cent pionniers du XXI<sup>ème</sup> siècle. Ses recherches novatrices sur la neurobiologie des expériences spirituelles ont bénéficié d'une couverture médiatique internationale et ont fait l'objet d'un film documentaire (The Mystical Brain, 2007). Dr. Beauregard a donné des conférences sur plusieurs continents et a reçu de nombreuses distinctions. Il y a quelques années, il a participé à un dialogue avec le dalaï-lama sur la science de l'esprit. Il contribue également activement à promouvoir le nouveau paradigme postmatérialiste. Le Dr. Beauregard a publié plusieurs livres ; le plus récent paru en janvier 2018, est intitulé : "Un Saut Quantique de la Conscience" et a pour sous-titre : "Pour se libérer enfin de l'idéologie matérialiste".